

עֵזְרָא הַחֵזֵק וְיָבִי בְנֵימִן זָאֵב קִצְרִי מִן אֵלֹהִים מקוה צדוק

קודם הטבילה טוב לומר לשם יחוד זה, לקבל עליו לפני כן מצות עשה של התשובה ולומר וידוי.

לשם ייחוד קודש'א בריך הוא ושכינתיה בדזוילו ורוזימו ורוזימו ודזוילו לייחודה שם אות י באות ה' בשם אות ו' ואות ה' בייחודא שלים בשם כל ישראל לאקמא שכינתה מעפרא ולעילוי שכינת עוזו. הריני מוכן ומזומן לטבול עצמי במקוה של ארבעים סאה, לקיים מצות עשה של "והתקדשתם והייתם קדושים" כמו שדרשו רז"ל - "אדם מקדש עצמו מעט למטה מקדשים אותו הרבה מלמעלה". וכונתי בזה להמשיך קדושה וטהרה על נפשי רוזוי ונשמתני, ועל כל רמ"ז איברי ושס"ה גידי, להתקדש עצמי בקדושת בוראי.

ויהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, שיהא זושוב בעיניך כאלו הכנתי עצמי בכל מיני הכנות הנצרכים לטבילה במקוה, ויעלה לפניך כאילו כונתי בכל הכנות הראיות לכוין בזה, וימשיך עלי שפע קדושה וטהרה ממקור נז"ל עליון ומימי הזוסד העליונים, ותכניס ותביא נפשי בימי הדעת הטהור שנדבק במוזשבות זכות וטהרות.

ויהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שבזכות ובכוזו אלו הטבילות שאטבול עצמי תנקה אותי מכל טומאה וזולאה של עוון זרע לבטלה, וטומאות זוהמות של שאר מיני זטאים ועוונות ופשעים, ובכוזו אלו הטבילות שאטבול, יסורו ממני ארבעה מאות כתות של הטומאה השורים על הטמא.

ותרזויק מעלי את כל המידות והדעות הרעות והפניות והשקרים שנשתרשו בי מיום היוולדי עד היום הזה, למען לא יהיה זולילה כטבול ושרץ בידו, ובפרט אם גרמתי בעוונתי ובעוון הכעס לגרש את הנשמה הקדושה ממקומה, ולהשרות במקומה נפש מסט"א, שתזוזור אלי הנשמה הקדושה בכוז קדושת המקוה. ובזכות ובכוזו טבילת וקדושת המקוה תתקן את אשר פגמתי בעוון הכעס שהוא עולה עם הכול כמנין "מקוה", והוא נגד שם הקדוש אהי"ה במילוי כזה (אל"ף ה"ה יו"ד ה"ה) העולה כמנין "מקוה", (ויכוין כי ע"י טבילות אלו יתבטל הכעס המתגבר עליו לאונסו), ואזכה להמשיך עלי ממידת ארך אפים ומדעת הקדוש והטהור להיות ארך אפים שלא לכעוס ולא להקפיד על שום דבר כלל, אמן.

"יהי לרצון אמרי פי והגיון לפי לפניך ה' צורי וגואלי"
"ויהי נעים ה' אלהיני ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו"
וטוב לומר לאחור הטבילה את הפסוק

"לב טהור ברא לי אלהים ורוח נכון זודש בקרבי"